



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE MELEGNANO

Programma 2020

SOCIE E SOCI CARISSIMI

IL CLUB ALPINO ITALIANO DALLA SUA NASCITA NEL 1863 SI OCCUPA DI DIFFONDERE UNA CULTURA DI CONOSCENZA E RISPETTO DELLA MONTAGNA E DI DIFESA DELL'AMBIENTE, DELLA SUA MORFOLOGIA, DEL SUO HABITAT, DELLE POPOLAZIONI CHE LA VIVONO E DELLE LORO CULTURE.

IL CLUB ALPINO ITALIANO È APERTO A TUTTI COLORO CHE AMANO LA NATURA, CHE PROVANO STUPORE E MERAVIGLIA PER LA MONTAGNA, CHE CONDIVIDONO I VALORI DELLA SOLIDARIETÀ E DEL RISPETTO PER L'AMBIENTE. L'ISCRIZIONE AL CAI ATTRAVERSO LA TESSERA, SIGNIFICA ESSERE SOCIO DI UNA GRANDE ED ARTICOLATA ASSOCIAZIONE CHE RACCOGLIE OLTRE 320.000 ISCRITTI, SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE.

A CHI SI AVVICINA PER LA PRIMA VOLTA ALLA MONTAGNA, L'ESPERIENZA DEL CAI GARANTISCE I CONSIGLI TECNICI CHE SONO ALLA BASE DI UN APPROCCIO CORRETTO E SICURO ALLE TERRE ALTE. SIGNIFICA DARE VIGORE ALLE PROPRIE PASSIONI E ALLA DIFESA DELL'AMBIENTE MONTANO E NON SOLO.

ESSERE SOCIO CAI SIGNIFICA ANCHE NON ASSISTERE PASSIVAMENTE AL CONTINUO DEGRADO DELL' AMBIENTE E DEL CLIMA E IMPEGNARSI, ANCHE PERSONALMENTE, NEL PERSEGUIRE STILI DI VITA E COMPORTAMENTI PIÙ "SOSTENIBILI".

LA NOSTRA SEZIONE È IMPEGNATA, DA SEMPRE, NELLA DIFESA DELL'AMBIENTE MONTANO E DELLA NATURA IN GENERALE; ANCHE QUEST'ANNO ABBIAMO SCELTO DI INTRAPRENDERE AZIONI CAPACI DI GENERARE VALORI ATTRAVERSO INIZIATIVE MIRATE, COME CONFERENZE, MOSTRE E ATTIVITÀ NELLE SCUOLE.

PICCOLO SOGNO DA PRESIDENTE NEOELETTO E' QUELLO DI FAR DIVENTARE LA NOSTRA SEDE E LE NOSTRE ATTIVITÀ "PLASTIC FREE": DOBBIAMO CAMBIARE NOI PER CAMBIARE IL MONDO!

“BUONA MONTAGNA A TUTTI”



ESCURSIONISMO

FAR CONOSCERE LA MONTAGNA, QUESTO È IL PRIMO COMPITO DEL CLUB ALPINO ITALIANO, PER QUESTO, COME OGNI ANNO, CERCHIAMO DI OFFRIRE L'ORGANIZZAZIONE PER ANDARE INSIEME, IN SICUREZZA E CON RISPETTO A CONOSCERE TERRITORI DEI NOSTRI MONTI CERCANDO DI SPAZIARE IN TUTTO L'ARCO ALPINO, DAI MONTI LIGURI ALLE DOLOMITI E IN TUTTE LE STAGIONI DELL'ANNO. LA NOVITÀ DELL'ANNO È LA PROGETTAZIONE DI UNA GITA DI PIÙ GIORNI IN UN TRATTO DEL **SENTIERO ITALIA DEL C.A.I.**

OGNI GITA È POSSIBILE SOLO CON LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEI SOCI CHE POSSONO CONTRIBUIRE IN VARI MODI ALLA BUONA RIUSCITA DELLE ESCURSIONI.

LADDOVE È POSSIBILE I PERCORSI SARANNO DIVERSIFICATI PER ABILITÀ TECNICHE, RESISTENZA FISICA O ETÀ, IN ALCUNI CASI INVECE SARANNO SPECIFICAMENTE DESTINATI A GRUPPI RISTRETTI PER GARANTIRE LA SICUREZZA O PER PROBLEMI LOGISTICI.

LA PARTENZA È ALLE ORE 6:00 DA MELEGNANO IN VIALE LAZIO .

COME SEMPRE CERCHEREMO DI GARANTIRE L'ORGANIZZAZIONE CON VIAGGIO IN PULLMAN; LADDOVE NON SARÀ POSSIBILE LE GITE VERRANNO EFFETTUATE CON AUTO PROPRIE.



19 GENNAIO 2020
CIASPOLATA AL MONTE PORA

PERCORSO: VAL SERIANA - MONTE PORA

PARTENZA E ARRIVO: MALGA ALTA DI PORA (M 1420)

QUOTA MASSIMA: M 1723

DISLIVELLO: M 303

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO INVERNALE, CIASPOLE,
BASTONCINI

PUNTI DI APPOGGIO: MALGA ALTA E RIFUGIO MAGNOLINI

DURATA INDICATIVA: 4 ORE

DESCRIZIONE

USCITA CON LE AUTOVETTURE PROPRIE, PERCORSO CHE CONSENTE DI AVVICINARSI ALLA NEVE E SPERIMENTARE LE PROPRIE CAPACITÀ ATTRAVERSANDO UN BOSCO DI PINI, PASSANDO DAL RIFUGIO MAGNOLINI E ALLA CIMA DEL MONTE ALTO CON POSSIBILI DEVIAZIONI.

9 FEBBRAIO 2020

CIASPOLATA AI PIANI DELL'AVARO

PERCORSO: PIANI DELL'AVARO

PARTENZA E ARRIVO: PARCHEGGIO "RISTOROBIE" (M 1750)

QUOTA MASSIMA: M 1750

DISLIVELLO: M 200

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO INVERNALE, CIASPOLE, BASTONCINI

PUNTI DI APOGGIO: RISTOROBIE

DURATA INDICATIVA: 4 ORE

DESCRIZIONE

POSSIBILI PERCORSI ADATTI A TUTTI. UNO INTERESSANTE E FACILE SI SVILUPPA SUL CRINALE, AI MARGINI DELL'ALTIPIANO.



23 FEBBRAIO 2020

USCIO - CAMOGLI

PERCORSO: LE VIE DEL SALE DA USCIO A CAMOGLI

PARTENZA: USCIO (M 350) - **ARRIVO:** CAMOGLI (M 2)

QUOTA MASSIMA: M 712

DISLIVELLO: SALITA M 500 DISCESA M 850

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA

PUNTI DI APPOGGIO: SANTUARIO MADONNA DI CARAVAGGIO (M 615)

DURATA INDICATIVA: 6 ORE

DESCRIZIONE

LUNGO UNA DELLE CLASSICHE VIE DEL SALE CHE DALLA COSTA LIGURE VARCANO L'APPENNINO, SI PERCORRE IL PANORAMICO CRINALE CHE DAL PAESE DI USCIO CI PORTA CON COMODO SENTIERO VERSO IL MONTE BELLO E IL SANTUARIO DI CARAVAGGIO SUL MONTE ORSENA DA CUI SI GODE UNA VISTA SU QUASI TUTTO L'ARCO LIGURE. SI SCENDE POI SU PERCORSO MISTO DI SENTIERO E SCALINATE VERSO IL MARE E L'INCANTEVOLE BORGO DI CAMOGLI DOVE SARÀ D'OBBLIGO UN ASSAGGIO DI FOCACCIA.

15 MARZO 2020

ESCURSIONE CON INTERESSI STORICI

PERCORSO: GIRO DEI FORTI DI GENOVA

PARTENZA: (BEGATO M 262) - **ARRIVO:** (GENOVA M 90)

QUOTA MASSIMA: M 667

DISLIVELLO: M 700

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA

DURATA INDICATIVA: 5 ORE

DESCRIZIONE

ESCURSIONE CHE PARTENDO DAL PAESINO DELL'ENTROTERRA RAGGIUNGIBILE DALL'USCITA AUTOSTRADALE DI BOLZANETO, PERCORRE I CRINALI TRA LA VAL POLCEVERA E BISAGNO PASSANDO PER I FORTI CHE FURONO EDIFICATI A DIFESA DELLA CITTÀ DI GENOVA, CONCLUDENDO IL PERCORSO ALLA STAZIONE DI GENOVA.



5 APRILE 2020
MONTETOVO - VALSESIA

PERCORSO: MONTE TOVO M 1386 - VALSESIA

PARTENZA E ARRIVO: DOCCIO M 716

QUOTA MASSIMA: M 1386

DISLIVELLO: M 980

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA

PUNTI DI APPOGGIO: NESSUNO

DURATA INDICATIVA: 6 ORE

DESCRIZIONE

DA DOCCIO, NEI PRESSI DELLA CHIESA DELLA MADONNA DEL ROSARIO, SI ATTRAVERSA IL RIO BORNINO, QUINDI L'ALPE OVAGO, I PIANORI DI FORESTO, ALPE SOLIVO, ALPE SAPPANASO, L'ALPE STORELLI, LA CHIESA DI SAN BERNARDO, L'ALPE SELLA, CIMA ALAGNI E QUINDI AL MONTE TOVO.

26 APRILE 2020

LAVENO

PERCORSO: ANELLO DEI PIZZONI DI LAVENO, LAVENO, RIFUGIO DE GRANDI ADAMOLI, MONTE NUDO, CALDÈ

PARTENZA: LAVENO M 205 - **ARRIVO:** CALDÈ M 257

QUOTA MASSIMA: M 1235

DISLIVELLO: M 1000.

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA

PUNTI DI APPOGGIO: NESSUNO

DURATA INDICATIVA: 6 ORE

DESCRIZIONE

SENTIERO E MULATTIERA, PER CRESTE ERBOSE E BOSCHI SUI CRINALI CHE SI AFFACCIANO SUL LAGO. DA LAVENO, M 205 PER MULATTIERA A CIMA PIZZONI M 1015, QUINDI AL RIFUGIO DE GRANDI ADAMOLI M 977, SALITA AL MONTE NUDO M 1235, DISCESA PER SENTIERO A S. ANTONIO M 637 E QUINDI A CALDÈ M 257.

17 MAGGIO 2020
MONTE ALTISSIMO

PERCORSO: MONTE ALTISSIMO DI NAGO

PARTENZA: S. GIACOMO DI BRENTONICO M 1196

QUOTA MASSIMA: CIMA ALTISSIMO M 2079

DISLIVELLO: M 883

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: DA ALTA MONTAGNA

TEMPO: SALITA 2,30/3 H. DISCESA 2 H.

PUNTI DI APPOGGIO: RIFUGIO DAMIANO CHIESA M 2059, A 20 M DALLA CIMA

DESCRIZIONE

DAL PAESE DI SAN GIACOMO DI BRENTONICO SI SEGUE IL SENTIERO CHE ENTRA NEL BOSCO CHE POI, USCITI DALLA ZONA ALBERATA, PORTA PER PRATI E SASSI ALLA MALGA CAMPO PER PROSEGUIRE POI FINO ALLA CIMA E AL RIFUGIO. GRANDISSIMO PANORAMA DALLA CIMA: DORSALE DEL BALDO, LAGO DI GARDA, PREALPI BRESCIANE, VAL DI LEDRO, RIVA, ARCO, NAGO. IN LONTANANZA ADAMELLO, BERNINA, DOLOMITI DI BRENTA, CAREGA.

7 GIUGNO 2020
RIFUGIO ZAMBONI ZAPPA

PERCORSO: ANELLO PECETTO - ROSARECCIO - RIFUGIO ZAMBONI ZAPPA

PARTENZA E ARRIVO: PECETTO M 1414

QUOTA MASSIMA: M 2250

DISLIVELLO: M 700

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA.

DURATA INDICATIVA: 5 ORE

DESCRIZIONE

PARTENDO DALLA FRAZIONE DI MACUGNAGA PECETTO M 1414, SI RAGGIUNGE L'ALPE BURKI M. 1650, SI LASCIA LA SEGGIOVIA PER PRENDERE IL SENTIERO CHE PORTA ALL'ALPE ROSARECCIO M 1835 ALL'ARRIVO DELLA VECCHIA FUNIVIA. SI PRENDE IL SENTIERO CHE PORTA AL RIFUGIO ZAMBONI ZAPPA M 2070 CON POSSIBILE SALITA AL LAGO DELLE LOCCE M 2250 CON MAGNIFICA VISTA SULLA PARETE EST DEL MONTE ROSA.

28 GIUGNO 2020

MONTE SASNA

PERCORSO: LIZZOLA MONTE SASNA M 2229

PARTENZA E ARRIVO: LIZZOLA M 1258

QUOTA MASSIMA: M 2229

DISLIVELLO: M 971

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA

DURATA INDICATIVA: 6 ORE

DESCRIZIONE

DA LIZZOLA AL TERMINE DEL PAESE NEL PUNTO PIÙ ALTO SI SALE AL POGGIO ERBOSO DELLA BAITA DELL'ASTA BASSA M 1426, SEGUENDO IL SENTIERO IN DIREZIONE EST AL BIVIO SI DE VIA A SINISTRA SEGUENDO IL COSTONE MEDIANTE IL QUALE SI RAGGIUNGE LA CHIESETTA AL PASSO DELLA MANINA M 1821. SI SEGUE QUINDI LA LINEA DI CRESTA EVITANDO LE EVIDENTI GALLERIE FRANATE E SCENDENDO IL COSTONE ROCCIOSO IN DIREZIONE DI UN GRANDE SCAVO, PER POI RIPRENDERE LA CRESTA DI SALITA PER GIUNGERE AD UNA VASTA CONCA, DA QUI, PUNTANDO ALLA CRESTA SI GIUNGE ALL'ANTICIMA E SUBITO DOPO ALLA VETTA DEL MONTE SASNA M 2229. SI SCENDE DAL VERSANTE NORD: RAGGIUNTA UNA FORCELLETTA, SI PROSEGUE LUNGO UN VALLONE FINO A QUOTA 1961 NEI PRESSI DELLA BAITA DI SASNA. SI TRAVERSA POI IL VERSANTE OVEST DEL MONTE CROSTARO E SI PERCORRE INFINE IL PIANORO ERBOSO DEL TORRENTE BONDIONE RITORNANDO A LIZZOLA.

4-5 LUGLIO 2020

USCITA ALPINISTICA UJA DI CIAMARELLA M 3676

PARTENZA DA MELEGNANO VIALE LAZIO: ORE 7 DI SABATO 4 LUGLIO

RITORNO PREVISTO: ORE 21.00 DI DOMENICA 5 LUGLIO.

1° GIORNO

DA PIAN DELLA MUSSA (BALME TO) M 1805 SI SALE AL RIFUGIO
GASTALDI M 2659 DISLIVELLO M 854.

2° GIORNO

SALITA ALLA VETTA DELLA UJA DI CIAMARELLA E RITORNO A PIAN DELLA
MUSSA DISLIVELLO DI SALITA M 1100

DIFFICOLTÀ: EE - F

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA ALTA MONTAGNA

CON: RAMPONI, IMBRACO E CORDA

TRASPORTO CON AUTO PROPRIE

DESCRIZIONE

1° GIORNO: TRASFERIMENTO CON AUTO PROPRIE IN LOCALITÀ PIAN
DELLA MUSSA (BALME TO) M 1805, E SALITA AL RIF. GASTALDI CON
AGEVOLE SENTIERO. CENA E PERNOTTAMENTO.

2° GIORNO: BELLA E INTERESSANTE SALITA ALLA VETTA CHE DOMINA
BUONA PARTE DEL PIEMONTE ORIENTALE. DAL RIFUGIO SI RITORNA AL

BIVIO PER IL PIAN_GIAS (2650 m), CHE RAGGIUNGIAMO IN CIRCA 30'. SI GUADA IL TORRENTE E SI PROSEGUE IN DIREZIONE DEL COLLERIN E QUINDI PER PIETRAIA E MORENA E PLACCHE ROCCIOSE SI GIUNGE ALLA LINGUA TERMINALE DEL GHIACCIAIO (M. 3000). SI SALE LA BASTIONATA ROCCIOSA ALLA DESTRA DEL GHIACCIAIO FINO AL BACINO GLACIALE. LO SI ATTRAVERSA E SI INIZIA UNA RIPIDISSIMA SALITA PUNTANDO ALLA CRESTA OVEST M 3550. DA QUI SI SALE IN VETTA M 3676. DISCESA PER LA STESSA VIA.



12-13 SETTEMBRE 2020

GITA ESCURSIONISTICA ALPINISTICA SULLE DOLOMITI

GRUPPO DEL CATINACCIO

PARTENZA DA MELEGNANO VIALE LAZIO: ORE 6 DI SABATO 12 SETTEMBRE

RITORNO DI PREVISTO: ORE 22.00 DI DOMENICA 13 SETTEMBRE

1° GIORNO

DA VIGO DI FASSA M 1418 CA, MEDIANTE IL SENTIERO 544 FINO AL RIFUGIO CIAMPEDIE M 1992 (POSSIBILE SALITA CON FUNIVIA), DA QUI SI RAGGIUNGE IL RIFUGIO GARDECCIA M. 1948 E SI SALE AL RIFUGIO VAJOLET 2246 CON IL SENTIERO 546, TOTALE SALITA M 872 ORE 3,30 – 4,00 (CON LA FUNIVIA CA 300 M DI DISLIVELLO E ORE 1,50)

2° GIORNO

PERCORSO ALPINISTICO - DAL RIFUGIO VAJOLET M 2246 SI SALE AL RIFUGIO PASSO PRINCIPE M 2601 DA CUI INIZIA LA FERRATA CHE PORTA ALLA CIMA DEL CATINACCIO D'ANTERMOIA M 3004 C.A. ORE 2.50 SI SCENDE AL VALLON D'ANTERMOIA

PERCORSO ESCURSIONISTICO -DAL RIFUGIO VAJOLET M 2246 SI SALE AL RIFUGIO PASSO PRINCIPE M. 2601, DA QUI SI SEGUE L'ITINERARIO CHE SALE AL PASSO D'ANTERMOIA; SULLA DESTRA SI SEGUE UNA MULATTIERA IN DIREZIONE SUD FINO AL PASSO SCALIERET M 2789 E DA QUI SEGUENDO

LA GHIAIOSA CRESTA SI SALE ALLA CIMA SCALIERET M 2789. RITORNATI AL PASSO D'ANTERMOIA SI SEGUE IL SENTIERO 584 CHE PORTA AL VALLON D'ANTERMOIA E QUINDI AL RFUGIO ANTERMOIA M. 2496 TOTALE ORE 3.30 C.A.. DAL RIFUGIO SI SALE AL PAS DE DONA 2516 PER SCENDERE IN DIREZIONE NE FINO AD INCROCIARE IL SENTIERO 578 E PRENDENDO PER MAZZIN SCENDERE FINO AL PAESE A QUOTA 1372

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA, ATTREZZATURA DA FERRATA PER IL CATINACCIO D'ANTERMOIA



4 OTTOBRE 2020

VAL FERRET

PERCORSO: VAL FERRET TETE ENTRE DEUX SAUTS

PARTENZA E ARRIVO: LA VACHEY M 1642

QUOTA MASSIMA: M 2729

DISLIVELLO: M 900 E M 1100

DIFFICOLTÀ: EE

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA.

DURATA INDICATIVA: 6 ORE

DESCRIZIONE

LA TESTA TRA LE DUE FAGLIE È UNA ELEVAZIONE ERBOSA CHE CONSENTE A TUTTI, DI POTER GODERE UNA SPLENDIDA VISTA DELLE GRANDES JORASSES. IL PERCORSO COMPIE UN GIRO INTORNO AL MONTE E PER CHI VUOLE, DAL PASSO M 2524 SI PUÒ SALIRE ALLA CIMA M 2729.



25 OTTOBRE 2020

RIFUGIO CHIAVENNA

PERCORSO: RIFUGIO CHIAVENNA M 2044

PARTENZA E ARRIVO: FRANCISCO M 1442

QUOTA MASSIMA: M 2044

DISLIVELLO: M 600

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA.

PUNTI DI APPOGGIO: RIFUGIO CHIAVENNA

DURATA INDICATIVA: 4 ORE

DESCRIZIONE

ESCURSIONE CHE PERCORRE LA VALLE SPLUGA, SI INOLTRA NELLA VAL RABBIOSA PER ARRIVARE ALL'ALPE PERCORRENDO GOLE APERTE DA TORRENTI FINO ALL'ALPE ANGELOGA DOVE, COSTEGGIATO IL LAGO SI RAGGIUNGE IL RIFUGIO. POSSIBILE SALIRE, CON ALTRI 350 M DI SALITA, AL PASSO DI ANGELOGA M 2391 CHE SI AFFACCIA SULLA VAL DI LEI.

15 NOVEMBRE
PRANZO SOCIALE – RIFUGIO RIVA

PERCORSO: RIFUGIO RIVA M 1021

PARTENZA: BAIEDO M 600 - **ARRIVO:** PRIMALUNA M 542

QUOTA MASSIMA: M 1021

DISLIVELLO: M 400

DIFFICOLTÀ: E

ATTREZZATURA CONSIGLIATA: ABBIGLIAMENTO DA MEDIA MONTAGNA.

PUNTI DI APPOGGIO: PAESI DI FONDOVALLE

DURATA INDICATIVA: 2.30 ORE

DESCRIZIONE

FACILISSIMA PASSEGGIATA AD ANELLO CHE PORTA AL RIFUGIO RIVA
POSIZIONATO SU UNO SPLENDIDO TERRAZZAMENTO E RINOMATO PER
L'ACCOGLIENZA E LA CUCINA NATURALE.

DAL 29 MAGGIO AL 2 GIUGNO 2020

SENTIERO ITALIA

PERCORSO: PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI,
MONTE FALTERONA E CAMPIGNA

PER ONORARE IL COMPLETAMENTO DEL SENTIERO ITALIA CHE IL CLUB ALPINO ITALIANO HA VOLUTO COME SEGNO DI UN IDEALE CONGIUNZIONE DI TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE DA TRIESTE A CAGLIARI SI PROPONE DI PERCORRERE ALCUNI TRATTI DELLE TAPPE CHE ATTRAVERSANO IL PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI

DESCRIZIONE

USCITA CON AUTO PROPRIE CHE UNENDO PERCORSI ANCHE CON MEZZI PUBBLICI CONSENTE DI CONOSCERE UN TERRITORIO NON COSÌ FACILMENTE RAGGIUNGIBILE DA MOLTI DEI NOSTRI SOCI.

INFORMAZIONI PIÙ PRECISE IN SEDE.



CORSO DI SCI DISCESA E SNOWBOARD

PER RAGAZZI E ADULTI

IL CORSO È APERTO AI SOCI GIOVANI (6-17 ANNI), SOCI ORDINARI E FAMILIARI, ANCHE PRINCIPIANTI.

I CORSI SI SVOLGERANNO A:

TORGNON – VALLE D'AOSTA

NELLE SEGUENTI DOMENICHE:

- 12 E 19 GENNAIO
- 9 E 16 FEBBRAIO
- 1 MARZO

DUE ORE AL GIORNO CON MAESTRI DI SCI DELLA SCUOLA LOCALE.

PARTENZA DA MELEGNANO V.LE LAZIO ORE 6:00

PARTENZA DA TORGNON ORE 15:30

LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE SARANNO COMPRENSIVE DI TRASPORTO IN PULMAN E SCUOLA DI SCI.

N.B.: PER I MINORENNI È NECESSARIA LA FIRMA DI AUTORIZZAZIONE DEI GENITORI O DI CHI NE FA LE VECI.



LE ISCRIZIONI SI RICEVONO IN SEDE, NEGLI ORARI DI APERTURA A PARTIRE DA MARTEDÌ 12 NOVEMBRE 2019 ENTRO E NON OLTRE MARTEDÌ 10 DICEMBRE.

NOLEGGIO ATTREZZATURA

POSSIBILITÀ PER IL PERIODO DEL CORSO E DELLE GITE, DI NOLEGGIO DI SCI, SCARPONI E BASTONCINI PRESSO NEGOZIO CONVENZIONATO:

MARO RENTAL SKI VIA PRIVATA EUGENIO BRIZZI, 5 -MILANO-

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE AL CORSO:

- TESSERA CAI CON BOLLINO 2020
- COMPILAZIONE MODULO ISCRIZIONE
- ACCETTAZIONE REGOLAMENTO
- CERTIFICATO MEDICO ATTESTANTE L'IDONEITÀ FISICA

REGOLAMENTO

GLI ALLIEVI SARANNO AMMESSI AL CORSO E SUDDIVISI IN GRUPPI SECONDO LE CAPACITÀ INDIVIDUALI, A DISCREZIONE DEI MAESTRI DI SCI. DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI TUTTI GLI ALLIEVI DOVRANNO RIMANERE A CONTATTO CON IL PROPRIO MAESTRO DI SCI. AL TERMINE DELLE DUE ORE DI LEZIONE GLI ALLIEVI POTRANNO PROSEGUIRE LA GIORNATA SCIANDO IN COMPAGNIA DEI CAPIGITA E DEI LORO COLLABORATORI.

N.B.: IL CORSO SI TERRÀ AL RAGGIUNGIMENTO DI 24 ISCRITTI.

SE NON SI RAGGIUNGERÀ IL NUMERO SUFFICIENTE DI ISCRITTI, IL CORSO SARÀ SOSTITUITO DA 5 GITE DA TENERSI NELLE STESSE DATE DEL CORSO E CON LE SEGUENTI DESTINAZIONI:

- | | |
|---------------|--------------------|
| ▪ 12 GENNAIO | COURMAYEUR |
| ▪ 26 GENNAIO | CHIESA VALMALENCO |
| ▪ 9 FEBBRAIO | CHAMPOLUC O TONALE |
| ▪ 16 FEBBRAIO | SESTRIERE |
| ▪ 1 MARZO | LA THUILE |

SORAGA DI FASSA

DAL 29 GENNAIO AL 2 FEBBRAIO

QUATTRO GIORNI SULLE NEVI DELLA VAL DI FASSA – PATRIA DELLO SCI ALPINO – 220 KM DI PISTE PANORAMICHE, PERCORSI PER LO SCI DI FONDO SUL TRACCIATO DELLA MARCIALONGA, UNA VASTA SCELTA D'ITINERARI PER LO SCI ALPINISMO.

ATTIVITÀ COLLETTIVA DI SCI ALPINO E LIBERA DI SCI DI FONDO, PASSEGGIATE CON LE CIASPOLE E A PIEDI.

MERCOLEDÌ 29 GENNAIO

ORE 18:30 PARTENZA DA MELEGNANO - V.LE LAZIO

ORE 24:00 ARRIVO PREVISTO A SORAGA DI FASSA

DOMENICA 2 FEBBRAIO

ORE 16:00 PARTENZA DA SORAGA DI FASSA

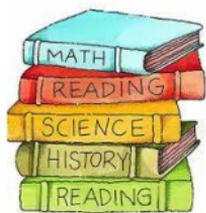
ORE 21:30 ARRIVO PREVISTO A MELEGNANO - V.LE LAZIO

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE SARÀ COMPRENSIVA DI VIAGGIO A/R IN PULLMAN E PERNOTTAMENTO, CON TRATTAMENTO DI MEZZA PENSIONE, PRESSO HOTEL ROSALPINA DI SORAGA DI FASSA, VIA STRADA PAULA N.2 – TEL. 0462/768137.

ISCRIZIONI: C/O LA SEDE NEI GIORNI DI APERTURA A PARTIRE DA MARTEDÌ 10 DICEMBRE 2020 FINO A MARTEDÌ 14 GENNAIO 2020.

PAGAMENTO: 50% ALL'ISCRIZIONE E SALDO ENTRO MARTEDÌ 14 GENNAIO 2020





PROGETTO SCUOLE

LA NOSTRA SEZIONE, CERCANDO DI REALIZZARE GLI SCOPI DEL CLUB ALPINO ITALIANO, IN COLLABORAZIONE CON LE DIREZIONI DIDATTICHE, ORGANIZZA VARIE ATTIVITÀ CON LE SCUOLE DEL TERRITORIO. QUESTE COMPRENDONO INTERVENTI IN AULA, ATTIVITÀ NELLE SCUOLE O NELLA LOCALITÀ IN CUI LE STESSE SONO INSEDIATE, USCITE DIDATTICHE ECC.
PER INFORMAZIONI E PROGETTAZIONE SCRIVERE ALLA SEZIONE.



CAI Club Alpino Italiano
Sezione di Melegnano

Protocollo d'intesa MIUR – CAI 2017

" Rafforzare il rapporto tra scuola e conoscenza del territorio"

- Cittadinanza consapevole
- Sviluppo sostenibile
- Tutela ambientale
- Crescita culturale
- Educazione motoria



CAI Club Alpino Italiano
Sezione di Melegnano

Il CAI di Melegnano

Dal 1976 promuove la conoscenza della montagna in tutti i suoi aspetti, naturali, antropologici, morfologici.

Dispone di accompagnatori esperti e volontari.

Tutte le proposte e attività sono gratuite



CAI Club Alpino Italiano
Sezione di Melegnano

Il CAI con la SCUOLA



Amare la montagna è rispettarne l'ambiente, conoscerne il territorio e le popolazioni, frequentarla in sicurezza per goderne le bellezze.

contatti

Via De Amicis, 25 - 2° piano
20077 Melegnano (MI)
tel 02 9838059

orari apertura
martedì e giovedì 21:00-23:00
domenica 10:30-12:00

Progetti interdisciplinari
finalizzati alla conoscenza
della montagna come
ambiente di vita

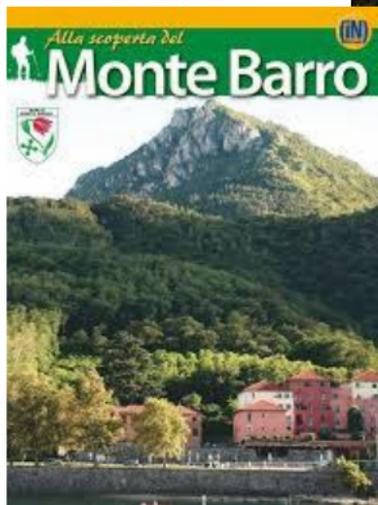
sezione@caimelegnano.it
www.caimelegnano.it
www.facebook.com/caimelegnano

www.caimelegnano.it

IL CAI CON LE FAMIGLIE

IN SEGUITO ALLA POSITIVA ESPERIENZA DELLO SCORSO ANNO E IN ACCORDO CON I GRUPPI FAMILIARI INTERESSATI, VERRANNO ORGANIZZATE USCITE NEI MESI DI MAGGIO, GIUGNO E SETTEMBRE NELLE DATE CHE SARANNO PIÙ FAVOREVOLI AGLI INTERESSATI. VERRÀ, ALLO SCOPO, INDETTO UN APPOSITO INCONTRO.

LE LOCALITÀ SONO DIVERSE E TUTTE MIRATE A FAR VIVERE UNA GIORNATA PIACEVOLE, INTERESSANTE E DIVERTENTE.



CORO CAI MELEGNANO

“GENTE DI PIANURA CHE AMA LA MONTAGNA 2” È IL TITOLO DEL SECONDO CD DEL CORO CAI MELEGNANO EDITATO IN OCCASIONE DEL VENTICINQUESIMO ANNO DI NASCITA DEL CORO.

IL CORO CAI MELEGNANO FA PARTE DELLA RETE DELLA “CORALITÀ NAZIONALE” DEL CAI CHE ORGANIZZA 77 CORI SU TUTTO IL TERRITORIO ITALIANO, TRA I QUALI IL PIÙ NOTO È IL CORO DELLA SAT DI TRENTO.

NATO NEL 1994 PER DECISIONE DELLA SEZIONE, IL CORO HA AFFINATO IL PROPRIO REPERTORIO, PROPONENDO UN MIX DI CANTI DELLA TRADIZIONE POPOLARE CORALE ITALIANA E DI CANTI DELLE DIVERSE TRADIZIONI CORALI DEL MONDO (AMERICANE, ANGLOSASSONI, SUDAMERICANE, SUDAFRICANE, EUROPEE) COSÌ DEFINENDO UNA PROPRIA PARTICOLARE IDENTITÀ.

LA PERSONALITÀ DEL CORO È FATTA DI TRADIZIONE CORALE ALPINA, DI CANTO DI MONTAGNA E POPOLARE DI RECENTE CONCEZIONE E DI RICERCA ETNOMUSICALE RIGUARDANTE ANCHE ALTRI PAESI: UN TRATTO OVUNQUE APPREZZATO NEI CONCERTI TENUTI SIA NELLE LOCALITÀ ITALIANE (ULTIME QUELLE DELLA SARDEGNA NEI CENTRI DELLA BARBAGIA PROFONDA, DEI PAESI DELL'APPENNINO CENTRALE COLPITI DAL TERREMOTO, A ROMA COME IN CIOCIARIA, IN VAL BREMBANA COME A VARALLO SESIA) SIA NELLE LOCALITÀ ESTERE (A PRAGA IN CEKIA, BASILEA

IN SVIZZERA, FRIBURGO IN GERMANIA, BERINGEN E GENK IN BELGIO, SAINT ETIENNE DE BAIGORRI NEI PAESI BASCHI FRANCESI).

LE CORISTE E I CORISTI SANNO CHE QUEI PALLINI NERI CHE COMPAIONO SUGLI SPARTITI DEVONO TRASFORMARSI IN SUONI, CHE SAPPIANO FARE EMOZIONARE. PER QUESTO SI PREPARANO E PROVANO TUTTI GIOVEDÌ SERA NELLA SEDE DEL CAI MELEGNANO, PER IMPARARE CANTI NUOVI E MIGLIORARE LA QUALITÀ DI ESECUZIONE DI QUELLI GIÀ IN REPERTORIO.

CANTARE IN CORO È UNA SCUOLA DI VITA, PERCHÉ BISOGNA ASCOLTARE GLI ALTRI, COMPRENDERE IL TESTO, MIGLIORARE LA TECNICA VOCALE, RICERCARE CON GLI ALTRI UN RISULTATO CORALE E SOPRATTUTTO PRESTARE ATTENZIONE E SEGUIRE CON PRECISIONE LE INDICAZIONI DEL DIRETTORE ARTISTICO, IL MAESTRO DA CUI DIPENDE IL RISULTATO FINALE E L'ESPRESSIVITÀ CHE IL CORO COMUNICA A COLORO CHE LO ASCOLTERANNO IN PUBBLICO.

IL CAI NON È SOLO ALPINISMO E ESCURSIONISMO. E' ANCHE CULTURA, CANTO, RICERCA E SCIENZA PER LA MONTAGNA.

QUESTA LA RAGIONE DI VITA DI UN CORO CAI COME QUELLO DI MELEGNANO, CHE ANCHE IL PROSSIMO ANNO ANDRÀ A CANTARE IN RIFUGIO, NEI PAESI DI MONTAGNA, CON I RAGAZZI DELLE SCUOLE PRIMARIE, NELLE MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE DALL'ASSOCIAZIONE, NELLE CHIESE COME NEGLI AUDITORIUM PUBBLICI.

UNA SPERANZA È QUELLA DI DAR VITA NEL 2020 A UN CORO DI BAMBINI: IL MINICORO CAI MELEGNANO!

IL CORO È DIRETTO DAL MAESTRO SILVIA BERARDI, DIPLOMATA IN CLARINETTO AL CONSERVATORIO DI COMO, LAUREATA IN OTTICA E OPTOMETRIA, INSEGNANTE NELLE SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE IN QUALITÀ DI ESPERTA DI DIDATTICA MUSICALE, DOCENTE DI CLARINETTO IN DIVERSE SCUOLE DI MUSICA, CANTORE E DIRETTORE DI CORO.



PROGRAMMA ATTIVITÀ CULTURALI 2019-2020

CONOSCENZE SCIENTIFICHE, ANALISI DELL'AMBIENTE, LIBRI DI ESPLORAZIONI E MONTAGNA, SPETTACOLI TEATRALI E MUSICALI, PERFORMANCE E CONFERENZE, TESTIMONIANZE, IMMAGINI, PRODOTTI, OSPITI, AUTORI E ARTISTI, ATTIVITÀ CON LE SCUOLE.

LA SEDE CAI DI MELEGNANO IN VIA DE AMICIS 25 È UNO SPAZIO DI INCONTRI, CONOSCENZE, ESPLORAZIONI.

QUEST'ANNO LA COMMISSIONE CULTURA INTENDE DEDICARE LA SUA PROGRAMMAZIONE NON SOLO ALLA MONTAGNA, MA ANCHE ALL'AMBIENTE IN GENERALE. LA SALVAGUARDIA DELL'AMBIENTE È LA GRANDE SFIDA DEL NOSTRO TEMPO. I SEGNI DEL CAMBIAMENTO CLIMATICO E LE CONSEGUENZE SUL TERRITORIO SONO EVIDENTI, INNEGABILI E SEMPRE PIÙ VICINI A NOI.

IL CAI HA IL DOVERE MORALE DI PORTARE LA SUA VOCE A SOSTEGNO DEL PATRIMONIO NATURALISTICO.

A QUESTO PROPOSITO, IN COLLABORAZIONE CON LA BIBLIOTECA DI MELEGNANO, IN SENO ALLA RASSEGNA LETTERARIA "FUORI DENTRO BOOKCITY", PROMUOVE L'EVENTO IL CLIMA CHE CAMBIA NON CI ASPETTA, DURANTE IL QUALE STEFANO CASERINI, INGEGNERE AMBIENTALE,

ESPERTO DI INQUINAMENTO ATMOSFERICO E CAMBIAMENTO CLIMATICO,
PRESENTA IL SUO LIBRO **"IL CLIMA È (GIÀ) CAMBIATO"**.

SEGUIRANNO DUE SERATE CON GLI INTERVENTI DELLO ZOOLOGO
CLAUDIO CESARIS, MEMBRO DEL GRUPPO DI RICERCA DEL
LABORATORIO DI ECO-ETOLOGIA DELL'UNIVERSITÀ DI PAVIA, IL QUALE
AFFRONTERÀ LA TEMATICA DELLA RICADUTA CHE IL CAMBIAMENTO
CLIMATICO IN ATTO STA PROVOCANDO NELLA FAUNA ALPINA E IN QUELLA
DI PIANURA.

SEMPRE ALL'INTERNO DELLA RASSEGNA "FUORI DENTRO BOOKCITY",
VIENE PRESENTATA LA MOSTRA DI PITTURA DELL'ARTISTA MANUELA
FERRARIO "IL CAMBIAMENTO E L'UTOPIA" CON OPERE DI
PAESAGGI NATURALISTICI, RAPPRESENTATI CON GLI ELEMENTI
FONDAMENTALI DEL COSMO.

IN SEDE, IL... SI SVOLGERÀ LA PREMIAZIONE DEL 1° CONCORSO
FOTOGRAFICO "CON LE ALI AI PIEDI", CHE HA RISCOSSO UN NOTEVOLE
SUCCESSO; SONO INFATTI PERVENUTE UN CENTINAIO DI FOTOGRAFIE TUTTE
INERENTI AL TEMA PROPOSTO: RACCONTARE L'ESPERIENZA DEL
CAMMINO.

IN QUESTA OCCASIONE CON CANTI, FOTO RICORDO, LETTURE E UN
INCONTRO DI BICCHIERI VERRANNO FESTEGGIATI COLORO CHE SONO
SOCI DEL CAI DA UN QUARTO DI SECOLO!

IL CAI CON LE SCUOLE È UN GRANDE PROGETTO CHE VEDE I SOCI DELLA SEZIONE IMPEGNATI A DIFFONDERE LA CONOSCENZA DELLA MONTAGNA COME AMBIENTE DI VITA, ATTRAVERSO MOLTEPLICI PROPOSTE INTERDISCIPLINARI, CHE SI DEVONO INTENDERE SIA COME INTEGRAZIONE DI PERCORSI DIDATTICI, SIA COME APPROFONDIMENTI E STIMOLI PER AFFRONTARE ARGOMENTI DA SVILUPPARE IN CLASSE.

GLI INSEGNANTI POTRANNO SCEGLIERE TRA:

INCONTRI IN CLASSE, LEZIONI INTERATTIVE CON ESPERTI CHE SI AVVALGONO DI MATERIALE DIDATTICO ADEGUATO ALL'ETÀ DEGLI ALUNNI E ALLE ESIGENZE DELLA CLASSE. PREPARAZIONE PROPEDEUTICA ALLE USCITE.

SCOPRI LA MONTAGNA IN CITTÀ: INCONTRI IN SEDE A MELEGNANO PER ATTIVITÀ DI APPROFONDIMENTO - VISITA MOSTRE - DIVERTIRSI ARRAMPICANDO NELL'AREA BOULDER - PREPARAZIONE PROPEDEUTICA ALLE USCITE .

USCITE IN MONTAGNA; PROGETTAZIONE DI USCITE DI UNO O PIÙ GIORNI, CON PERCORSI DIDATTICI DI VARIA NATURA.

GEOLOGIA, INCONTRI IN CLASSE E USCITA DIDATTICA SUL TERRITORIO PER APPROFONDIRE LA MATERIA CON IL GEOLOGO.

ORIENTEERING, ATTIVITÀ ALL'APERTO PER EDUCARE I BAMBINI A ORIENTARSI IN SPAZI E AMBIENTI SCONOSCIUTI

DO RE MI FA...CCIAMO UN CORO

IL CORO CAI OFFRE AI BAMBINI DAI 6 AGLI 11 ANNI L'OPPORTUNITÀ DI AVVICINARSI AL CANTO CORALE, AVVALENDOSI DELLE COMPETENZE DI UNA VALENTE MAESTRA, PERMETTENDO AI GIOVANI CANTORI DI SPERIMENTARE LA GIOIA E LA SODDISFAZIONE DI FAR PARTE DI UN CORO.

NEL CORSO DELL'ANNO VENGONO ALLESTITE GALLERIE DI IMMAGINI, FOTOGRAFIE, DOCUMENTI ATTUALI E D'ARCHIVIO, CHE ILLUSTRANO LE VARIE SFACCETTATURE DELLA PASSIONE PER LA NATURA.

IL CAI È SEMPRE ATTIVO NELL'ORGANIZZARE USCITE SUL TERRITORIO DI CARATTERE NATURALISTICO, PER SCOPRIRE QUANTO HANNO DA RACCONTARE I LUOGHI CHE CI CIRCONDANO.

SERATE DEDICATE ALL'ASTRONOMIA SI SVOLGERANNO IN SEDE, SONO PREVISTE USCITE NOTTURNE CON LA GUIDA DEL GRUPPO ASTROFILI.

IN COLLABORAZIONE CON "L'ANGOLO DELL'AVVENTURA" VERRANNO PRESENTATE STORIE DI VIAGGI DI TUTTO IL MONDO, CON SPLENDEDE IMMAGINI COMMENTATE E DESCRITTE DAGLI "AUTORI VIAGGIATORI".

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

UNA MAESTRA RIBELLE
romanzo di Raffaella Calgano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Una maestra ribelle
romanzo di Raffaella Calgano

Agente e assistente
 che vive il rischio di
 integrare le sue
 attività con le
 attività di
 un'agenzia di
 private investigation

Giovedì 15 Novembre 2018 ore 21:00
Sala delle Battaglie Castello Mediceo
 P.zza Vittoria - Melegnano - info: 335 5849147

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 22 Gennaio 2019 ore 21:00
 CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

il Cammino di SAN BENEDETTO
 300 km attraverso il cuore dell'Italia

Martedì 15 marzo 2016 ore 21:00
 In occasione della Festa del Perdono presenta

in MOSTRA
LE IMMAGINI DEL CORSO DI FOTOGRAFIA NOTTURNA IN MONTAGNA

Immagine scattata da partecipanti di corso organizzato nel 2015 da Raffaele de Marinis (nella foto) a cura di Pierluigi di Vittorio

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

presenta

GEOLOGIA
 due serate alla scoperta del pianeta Terra

Roberto Longoni

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 21 Novembre 2017 ore 21:00
 Leggere lo stato del paesaggio
 partecipazione MOSTRA

Martedì 9 Dicembre 2017 ore 21:00
 Storia geologica dell'Italia

in MOSTRA la storia geologica delle montagne lombarde
 Per leggere nel tempo per immagini la storia geologica delle montagne lombarde
 martedì e venerdì 21.00-22.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 26 Novembre 2019 ore 21:00
 in collaborazione con
CLAUDIO CESARIS
 Spettro nella gestione del fuoco selvatico
 Dipartimento di Scienze della Terra ed Ambiente
 Università di Bari di Roma

CAI Melegnano - Via E. De Amicis 25 - 2° piano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Sabato 27 Ottobre 2018 ore 21:00
Sala delle Battaglie Castello Mediceo di Melegnano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

I mille volti della Grande Guerra
 Le testimonianze del fronte
 Le immagini della Propaganda
 I Contatti d'Inferno
 La vita quotidiana dei soldati

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

in mostra una Raccolta di Cartoline d'Epoca
Castello Mediceo - Piazza della Vittoria - Melegnano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

ESPLORANDO IL CIELO DI OTTOBRE

Martedì 17 Ottobre 2017 ore 21:00 - sala CAI Melegnano
 In collaborazione con gli amici Amatori del CAI in occasione del ciclo
 del CAI Melegnano "L'Arte della Fotografia Notturna"
 Il viaggio fa compagnia, veder l'altro con occhi a camera è un
 piacere.

Sabato 21 Ottobre 2017 - FALCO IN FANTASIA
 In collaborazione con gli amici Amatori del CAI in occasione del ciclo
 del CAI Melegnano "L'Arte della Fotografia Notturna"
 Il viaggio fa compagnia, veder l'altro con occhi a camera è un
 piacere.

Domenica 30 Ottobre 2017 - MARCO DI MONZA E SUELA
 In collaborazione con gli amici Amatori del CAI in occasione del ciclo
 del CAI Melegnano "L'Arte della Fotografia Notturna"
 Il viaggio fa compagnia, veder l'altro con occhi a camera è un
 piacere.

INFO
 CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - tel. 0362/335 584914 - 335 584914
 CAI Casale Anzani - Via Roma 10 - Melegnano (MI) - tel. 0362/335 584914
 info@caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 15 marzo 2016 ore 21:00
 In occasione della Festa del Perdono presenta

in MOSTRA
LE IMMAGINI DEL CORSO DI FOTOGRAFIA NOTTURNA IN MONTAGNA

Immagine scattata da partecipanti di corso organizzato nel 2015 da Raffaele de Marinis (nella foto) a cura di Pierluigi di Vittorio

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 24 Aprile 2018 ore 21:00

la tenda gher
 la casa mobile dei pastori mongoli
 di Bruno Gentili

CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 24 Aprile 2018 ore 21:00

la tenda gher
 la casa mobile dei pastori mongoli
 di Bruno Gentili

CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 5 Febbraio 2019 ore 21:00
CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

una serata alla scoperta di Lanzarote e Fuerteventura

da Gennaio a Marzo 2020
 Corsi base ed di Perfezionamento
 per ragazzi e adulti

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

i VULCANI delle Isole Canarie
 di Raffaele de Marinis

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

le buone erbe
 erbe spontanee
 conoscerle e riconoscerle

CONVERSAZIONE con Aurelio Cornelli

Martedì 21 Marzo 2017 ore 21:00
 CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

Sabato 25 Marzo 2017 ore 14:00
USCITA IN CAMPAGNA
 Info: 0362/335 584914 - info@caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 24 Aprile 2018 ore 21:00

la tenda gher
 la casa mobile dei pastori mongoli
 di Bruno Gentili

CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 24 Aprile 2018 ore 21:00

la tenda gher
 la casa mobile dei pastori mongoli
 di Bruno Gentili

CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 24 Aprile 2018 ore 21:00

la tenda gher
 la casa mobile dei pastori mongoli
 di Bruno Gentili

CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Le ONDE GRAVITAZIONALI
 l'inizio di un'era

Martedì 20 Febbraio 2018 ore 21:00
 CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25

con Mauro Meffati approfondiamo
 una delle più grandi scoperte dei nostri tempi

INFO
 CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - tel. 0362/335 584914 - 335 584914
 CAI Casale Anzani - Via Roma 10 - Melegnano (MI) - tel. 0362/335 584914
 info@caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 24 Aprile 2018 ore 21:00

la tenda gher
 la casa mobile dei pastori mongoli
 di Bruno Gentili

CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Martedì 24 Aprile 2018 ore 21:00

la tenda gher
 la casa mobile dei pastori mongoli
 di Bruno Gentili

CAI Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

Giovedì 17 novembre 2018 ore 21:00
IL LUPO IN CASTELLO

Terzo distretto di Lino e la sua zona delle nostre montagne
 con **LUIGI BOITANI**
 autore di "Fammi un ghe"

Castello Mediceo di Melegnano
 Piazza della Vittoria
 tel. 0362/335 584914 - info@caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

Club Alpino Italiano - Sezione Melegnano

CAI Sec. Melegnano - Via E. De Amicis, 25 - 2° piano
 apertura martedì e giovedì 21.00-22.00 / domenica 10.30-12.00
 tel. 0362/335 584914 - 335 584914 - info@caimelegnano.it - www.caimelegnano.it

SEGUITECI SU WWW.CAIMELEGNANO.IT E SULLA PAGINA FACEBOOK DELLA SEZIONE [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CAIMELEGNANO](https://WWW.FACEBOOK.COM/CAIMELEGNANO)



ASSICURAZIONE INFORTUNI

PER I SOCI IN ATTIVITÀ SOCIALE NELLA TESSERA È COMPRESA L'ASSICURAZIONE, EVENTUALI PARTECIPANTI NON SOCI DOVRANNO PAGARE LA QUOTA ASSICURATIVA E LE TASSE RELATIVE ALLA QUOTA



LA SEDE

VIA E. DE AMICIS, 25 – 20077 MELEGNANO

APERTURA

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

21:00 – 23:00

DOMENICA

10:30 – 12:00

TELEFONO/FAX: 02 9835059

E-MAIL SEZIONE@CAIMELEGNANO.IT

SITO WEB [HTTP://CAIMELEGNANO.IT](http://CAIMELEGNANO.IT)

PAGINA FACEBOOK WWW.FACEBOOK.COM/CAIMELEGNANO

TESSERAMENTO 2020

PERCHÉ ISCRIVERSI AL CAI

ESSERE SOCI CAI SIGNIFICA APPARTENERE A UNA STORICA E PRESTIGIOSA ASSOCIAZIONE CHE CONTA MIGLIAIA DI ISCRITTI SU TUTTO IL TERRITORIO ITALIANO. IL CLUB ALPINO ITALIANO È UN PUNTO DI RIFERIMENTO PER GLI AMANTI DELLA NATURA, PER CHI PROVA STUPORE E MERAVIGLIA PER LA MONTAGNA, PER CHI CONDIVIDE I VALORI DEL RISPETTO PER L'AMBIENTE E DELLA SOLIDARIETÀ. INOLTRE, LA COMPETENZA E L'ESPERIENZA DEL CAI ASSICURANO CONSIGLI TECNICI PER UN APPROCCIO CORRETTO E SICURO ALLE TERRE ALTE. PER I FREQUENTATORI DELLA MONTAGNA L'ISCRIZIONE AL CAI RAPPRESENTA INOLTRE RICONOSCIMENTO E SOSTEGNO A CHI TRACCIA E MANTIENE AGIBILI I SENTIERI, GESTISCE, CON CONDIZIONI ASSAI CONVENIENTI PER I FREQUENTATORI, RIFUGI E BIVACCHI, INDISPENSABILI PUNTI DI APPOGGIO PER TUTTI GLI ALPINISTI.

IL CAI OPERA PER IL SOCCORSO DEGLI INFORTUNATI IN MONTAGNA, ATTRAVERSO I VOLONTARI DEL CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO – CNSA.

L'ISCRIZIONE AL CAI DÀ DIRITTO A:

- COPERTURA ASSICURATIVA
- FRUIZIONE DELLE STRUTTURE RICETTIVE ITALIANE ED ESTERE CON AGEVOLAZIONI PER LE STRUTTURE CAI

- LIBERO INGRESSO NELLE SEDI DI SEZIONI E SOTTOSEZIONI E AGLI EVENTI DA ESSE ORGANIZZATI
- POSSIBILITÀ DI RICEVERE LE PUBBLICAZIONI, COME IL MENSILE MONTAGNE360
- SCONTI PER L'ACQUISTO DEI GADGET CAI
- SCARICARE GRATUITAMENTE L'APP GEORESQ PER SMARTPHONE (SISTEMI ANDROID E IOS). GEORESQ È UN SERVIZIO DI GEOLOCALIZZAZIONE E D'INOLTRO DELLE RICHIESTE DI SOCCORSO DEDICATO A TUTTI I FREQUENTATORI DELLA MONTAGNA.
- RICEVERE GRATUITAMENTE INFORMAZIONI RIGUARDANTI TUTTE LE INIZIATIVE
- USUFRUIRE DEL MATERIALE TECNICO, BIBLIOGRAFICO E CINEMATOGRAFICO DELLA SEZIONE

QUOTA TESSERAMENTO PER L'ANNO 2020

SOCI ORDINARI	47,00€
SOCI FAMILIARI	24,00€
SOCI GIOVANI (FINO A 18 ANNI)	17,00€
COSTO NUOVA TESSERA	7,00€

PER USUFRUIRE DELLE TARIFFE DI PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ 2020 RISERVATE AI SOCI, È OBBLIGATORIO ESSERE IN REGOLA CON L'ISCRIZIONE CAI.

IL BOLLINO ANNUALE DEVE ESSERE RINNOVATO ENTRO IL 31 MARZO 2020. TRASCORSA TALE DATA IL SOCIO PERDE GARANZIE ASSICURATIVE E L'INVIO DELLA RIVISTA DEL CAI "MONTAGNE 360". LE PREROGATIVE DI SOCIO SI RIACQUISTANO DALLA DATA DI REISCRIZIONE.

PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GITE IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO DIRETTAMENTE IN SEDE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE O TRAMITE

BONIFICO IBAN: IT 40 0 05696 33380 000002648X88

QUESTO OPUSCOLO È STATO REDATTO IN COLLABORAZIONE CON

ARCHITETTO DEBORAH GAELI

MELEGNANO PIAZZA CODELEONCINI, 6

TEL. 339 3549942 ARCH.GAELI@EMAIL.IT

PROGETTAZIONE ARCHITETTONICA E DI INTERNI

PRATICHE EDILIZIE CATASTO

DIREZIONE LAVORI PERIZIE ESTIMATIVE

CONSULENZE IMMOBILIARI

DATA	TIPOLOGIA	DESTINAZIONE	DESCRIZIONE
12-GEN	CORSO DI SCI	TORGNON VALLE D'AOSTA	SCI DISCESA E SNOWBOARD - 1 LEZIONE
19-GEN	USCITA SULLA NEVE	MONTE PORA	DA MALGA ALTA A MONTE PORA
26-GEN	CORSO DI SCI	TORGNON VALLE D'AOSTA	SCI DISCESA E SNOWBOARD - 2 LEZIONE
DA 29-GEN A 2 FEB	GITA SULLA NEVE	SORAGA DI FASSA (TN)	4 GIORNI SULLA NEVE
9-FEB	CORSO DI SCI	TORGNON VALLE D'AOSTA	SCI DISCESA E SNOWBOARD - 3 LEZIONE
9-FEB	USCITA SULLA NEVE	PIANI DELL'AVARO	PERCORSI AD ANELLO SULL'ALTIPIANO
16-FEB	CORSO DI SCI	TORGNON VALLE D'AOSTA	SCI DISCESA E SNOWBOARD - 4 LEZIONE
24-FEB	ESCURSIONE	LIGURIA LE VIE DEL SALE	DA USCIO A CAMOGLI
1-MAR	CORSO DI SCI	TORGNON VALLE D'AOSTA	SCI DISCESA E SNOWBOARD - 5 LEZIONE
15-MAR	ESCURSIONE	LIGURIA	FORTI DI GENOVA
5-APR	ESCURSIONE	VALSESIA MONTE TOVO	DOCCIO - FORESTO - MONTE TOVO
26-APR	ESCURSIONE	PIZZONI DI LAVENO	LAGO MAGGIORE DA LAVENO
17-MAG	ESCURSIONE	LAGO DI GARDA	ALTISSIMO DI NAGO
DA 29-GEN A 2 GIU	TREKKING ITALIA	SENTIERO ITALIA	PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI
7-GIU	ESCURSIONE	RIFUGIO ZAMBONI ZAPPA	TOUR VALLE DI MACUGNAGA
28-GIU	ESCURSIONE	MONTE SASNA	LIZZOLA VALBONDIONE MONTE SASNA
4-5 LUG	ALPINISTICA	PIEMONTE - UJA DI CIAMARELLA	USCITA IN GRUPPO LIMITATO - CON LE AUTOVETTURE
12-13 SETT	ESCURSIONE CON ALPINISTICA	CATINACCIO	RIFUGIO VAJOLET CATINACCIO VAL DURON
4-OTT	ESCURSIONE	VAL FERRET	TETE ENTRE DEUX SAUTS
25-OTT	ESCURSIONE	RIFUGIO CHIAVENNA	FRANCISCO RIFUGIO CHIAVENNA
15-NOV	PRANZO SOCIALE	VALSASSINA	RIF RIVA



C.A.I. - SEZIONE DI MELEGNANO

VIA E. DE AMICIS 25 - 20077 MELEGNANO

TEL./FAX 02 9835059

PI 11216050150

SEZIONE@CAIMELEGNANO.IT

WWW.CAIMELEGNANO.IT - WWW.FACEBOOK.COM/CAIMELEGNANO