

- 19 FEBBRAIO** **BOCCA DI MAGRA – LERICI (Golfo della Spezia)**
Tempo di percorrenza: 5 ore
Difficoltà: F – facile
Dislivello: 750 m
- 19 MARZO** **ANELLO LAGHI DEL GORZENTE (GE)**
Camminata tra natura e paesaggi
Da Isoverde (GE, 280 m) al Bric di Guana (960 m) e al Lago Bruno (650 m), si risale poi al Lago Badana e per crinale al m. Moro (830 m), per tornare poi al Lago Lungo e rientrare a Isoverde.
Tempo di percorrenza: 6 ore
Difficoltà: E
Dislivello: 900 m
- 16 APRILE** **MONTE CROCE DI MUGGIO – da Vendrognò (LC)**
Tempo di percorrenza: 5 ore
Difficoltà: E
Dislivello: 1055 m
- 14 MAGGIO** **M. MAGGIORASCA (1804 m): sul tetto dell'Appennino Ligure**
Percorso 1, escursionistico + Percorso 2, via ferrata
Percorso 1: anello M. Maggiorasca per la via normale
Da Rocca d'Aveto (1200 m), con alcuni saliscendi, si percorre un lungo anello toccando quattro panoramiche cime, Groppo Rosso (1593 m), Groppo delle Ali (1752 m), M. Bue(1786 m) e M. Maggiorasca.
Tempo di percorrenza: 6 ore
Difficoltà: E
Dislivello: 900 m
Percorso 2: M. Maggiorasca via Ferrata Ferrari e Ferrata Mazzocchi
Da Rocca d'Aveto (1200 m) si raggiunge il sentiero attrezzato Ferrari e si sale al M. Roncalla (1685 m), si traversa quindi fino a Fontana Gelata per salire la Ferrata Mazzocchi al Groppo delle Ali (1752 m) e proseguire poi per M. Bue(1786 m) e M. Maggiorasca.
Tempo di percorrenza: 7 ore
Difficoltà: EEA
Dislivello: 1000 m

11 GIUGNO

M. Tovo (2200 m) e Monte Mars (2600 m) (M. Mucrone, 2330 m. in alternativa)

Percorso 1, escursionistico + Percorso 2, via ferrata

Percorso 1: M. Tovo – Lago Mucrone

Da Oropa (1230 m) si sale per ripidi tornanti e crinale alla cima del M. Tovo (2200 m), si discende poi verso il Rif. Rosazza (1810 m) da cui si risale verso il pittoresco lago del Mucrone (1902 m). Si rientra quindi a Oropa percorrendo il versante destro della valle.

Tempo di percorrenza: 6 ore

Difficoltà: EE

Dislivello: 1050 m

Percorso 2: Ferrata Ciao Miki al M. Mars

Dalla stazione di arrivo della cabinovia di Oropa (1850 m), si sale al Lago del Mucrone e poi per ripido sentiero al Col Chardon, poco sopra si attacca la Ferrata Ciao Miki che porta alla cima del M. Mars (2600 m). Si rientra per la via normale al Lago del Mucrone e si scende a Oropa come nel percorso 1 (In caso la cabinovia fosse chiusa, questo percorso sarà sostituito con la Ferrata Limbo al M. Mucrone (2330 m), con partenza da Oropa).

Tempo di percorrenza: 7 ore

Difficoltà: EEA

Dislivello: 950 m (con la cabinovia); (m 1130 al Mucrone senza funivia)

1 e 2 LUGLIO

LA THUILE (1442 m) – Ghiacciaio del Rutor -

Punto di appoggio: rifugio DEFFEYES (2494 mt)

Percorso 1, escursionistico + Percorso 2, alpinistico

1° giorno - Percorso 1 e Percorso 2

Da La Joux (frazione di La Thuile) sentiero Alta via 2 – sentiero delle cascate

Tempo di percorrenza: 3.5 ore

Difficoltà: E

Dislivello: 1050 m

2° giorno – Percorso 1

Rifugio Deffeyes – Lago dei Seracchi – Lago di Bella Comba e discesa a La Joux

Tempo di percorrenza: 5 ore

Difficoltà: EE

Dislivello: + 100 m / - 1000 m

2° giorno: Percorso 2

Testa del Rutor (3486 m)

Tempo di percorrenza: 7.5 ore

Difficoltà: EEA

Dislivello: + 1000 m / -2044 m

9 e 10 SETTEMBRE **ODLE di Eores – partenza dal Passo delle Erbe (1987 m)**

Punto di appoggio: rifugio GENOVA (2306 mt)

Percorso 1, escursionistico + Percorso 2, via ferrata

1° giorno - Percorso 1 e Percorso 2

Tempo di percorrenza: 2.5 ore

Difficoltà: E

Dislivello: 300 m

2° giorno – Percorso 1

Rifugio Genova – Giro ad anello con cima Sass de Putia (2875 m)

Tempo di percorrenza: 6 ore

Difficoltà: EE

Dislivello: + 600 m / - 1000 m

2° giorno - Percorso 2

Rifugio Genova – sentiero dei cacciatori fino a inizio ferrata GuntherMessner Weg

Tempo di percorrenza: 7 ore

Difficoltà: EEA

Dislivello: + 900 m / -900 m

15 OTTOBRE **Rifugio Balicco (1963 m) – da Madonna delle Nevi**

Sentiero delle Casere fino alla Casera Cavizzola (1800 m), poi collegamento al sentiero 101 delle Orobie passando dal laghetto Cavizzola fino al rifugio Balicco con salita facoltativa al Monte Tartano

Tempo di percorrenza: 4 ore

Difficoltà: E - EE

Dislivello: 800 m + 370 m, se cima

12 NOVEMBRE **Rifugio RIVA - pranzo sociale**

punto di ristoro tra la Valsassina e la Grigna Settentrionale sopra Lecco