



**C.A.I.**  
MELEGNANO

# Sentieri e Meraviglie Cammino Dolce

## **Programma 2023**

# Sentieri e Meraviglie Cammino Dolce

- **25 Gennaio-Lunedì Milano e le Basiliche Medioevali**  
Camminata a Milano con visita alle Basiliche Medioevali di Milano  
(S.Ambrogio, S.Lorenzo, S.Cristoforo, etc.)  
Trasporto in treno
- **10 e 11 Marzo -Venerdì e Sabato :Arenzano-Varazze-Genova.**  
Camminata da Arenzano a Varazze circa 11 Km  
Pernottamento a Varazze  
Trasporto in treno a Genova con visita guidata della città  
Trasporto in treno.

# Sentieri e Meraviglie

## Cammino Dolce

- **20 Aprile- Giovedì: Castello di Malpaga e fiume Serio.**

Camminata lungo il fiume Serio con partenza e ritorno da Ghisalba  
Visita guidata al Castello di Malpaga .

Possibilità di pranzo al sacco o in trattoria all'interno del castello

Distanza totale 15 km circa. Trasporto in auto.

- **3 Maggio-Mercoledì: Capanna Mara(Erba-Como).**

Situata nel triangolo Lariano. Tra il monte Bolettone e Palanzone,  
si raggiunge con piacevole passeggiata tra pini, faggi e betulle.

Dislivello di 220 m circa. Durata 1h,30.

Possibilità di raggiungere la cima del Bolettone con ulteriori 45 minuti  
di cammino.

Possibilità di ristoro presso rifugio/ristorante.

Trasporto in auto.

# Sentieri e Meraviglie

## Cammino Dolce

- **24 Maggio-Mercoledì : Giro del Lago d'Endine(BG).**

Piacevole camminata di circa 15 Km, completamente pianeggiante attorno al lago, tra borghi e scorci panoramici, su sentiero e un brevissimo tratto su asfalto.

Trasporto in auto

- **16 Giugno-Venerdì: Val Vertova(Bg)**

Vallata secondaria della Val Seriana, caratterizzata dalle cascate e da un percorso immerso nel verde e fiancheggiato dal torrente.

Dislivello di circa 250 mt

Trasporto in auto.

# Sentieri e Meraviglie Cammino Dolce

- **16 Settembre-Sabato: Fiume Adda da Spino verso Lodi**

Camminata lungo l'argine sinistro del fiume Adda nella tipica vegetazione fluviale.

Lunghezza totale A/R 19 Km. Possibilità di pranzare presso trattoria a metà percorso.

Partenza e arrivo dal ponte di Spino d'Adda. Trasporto in auto.

- **27-28-29 Settembre-Mer/Gio/Ven: Pisa, Lucca e Dintorni**

Gita di tre giorni in Toscana :

- primo giorno, assaggio del centro storico di Pisa e dei principali monumenti, con cena in un borgo caratteristico della collina pisana;
- secondo giorno camminata lungo i sentieri che costeggiano il mare, nella macchia di Migliarino/Marina di Torre del Lago e cena in riva al mare al tramonto;
- terzo giorno visita alla città di Lucca con giro delle mura e rientro in serata.

Trasporto in auto

# Sentieri e Meraviglie

## Cammino Dolce

- **18 Ottobre-Mercoledì: Parco delle Cave (Milano)**

Il **parco delle Cave** è un Parco urbano di tipo naturalistico.

Situato nella parte ovest della città di Milano, è caratterizzato da quattro bacini artificiali, uno stagno, boschi, corsi d'acqua e da un'area agricola con [marcite](#). Le due cascine presenti sono di origine medievale, una delle quali è ancora in attività e mantiene, attraverso l'irrigazione di un fontanile, dei prati a [marcita](#).

Trasporto in auto

- **6 Novembre-Lunedì: Foci del Lambro**

Partendo da Lambrinia(PV), si costeggia il fiume Lambro fino alla sua confluenza nel Po. Proseguendo lungo l'argine del Po si arriva a Orio Litta

dove visiteremo Villa Litta Carini, oggi considerata dalle Belle Arti bene storico e artistico nazionale.

Possibilità di pranzare presso trattoria a metà percorso oppure al sacco.

Trasporto in auto

# Sentieri e Meraviglie Cammino Dolce

- 24 Novembre-Venerdì: Sacro Monte di Varese  
Salita al Sacro Monte di Varese lungo la via Sacra , discesa e passeggiata per il centro di Varese e lungolago.  
Pranzo al sacco o libero, Trasporto in treno o auto.

Gli organizzatori si riservano di modificare destinazioni e date per motivi organizzativi e/o climatici.