

Programma 2024 - Escursionismo

18 Febbraio 2024: Cinque Terre

Località di partenza e arrivo: La Spezia, (5 m)

Via treno a Monterosso e da Corniglia a Spezia

Dislivello totale S/D: (600 m circa)

Difficoltà: E (EE per l'eventuale discesa alla spiaggia del Guvano)

Punti di appoggio: vari

Durata complessiva: 7 h (5 + 2)

Lunghezza: 10 km

10 Marzo 2024: Cascate del Carlone S.Salvatore e Brugnello (Val Trebbia)

Località di partenza: Bobbio (PC), (278 m)

Località di arrivo: Marsaglia (PC), (310 m)

Dislivello totale S/D: (700 m circa)

Difficoltà: E

Punti di appoggio: vari – bar / esercizi commerciali a Bobbio e Marsaglia

Durata complessiva: 6 h

Lunghezza: 18 km

21 Aprile 2024: Val Gargassa – Parco del Beigua

Partenza e arrivo: Rossiglione (GE) - Val Gargassa (325 m),

Punto più elevato: Rocca Crava (512 m)

Durata complessiva: 5h30'

Dislivello: (400 m circa)

Difficoltà: EE (tratti con catene).

Discesa: percorso ad anello

19 Maggio 2024: Sacra di San Michele (Valle di Susa)

Ferrata:

Località di partenza e arrivo: Chiusa di San Michele (TO), (378 m)

Punto più elevato: monte Pirchiriano (1000 m)

Durata complessiva: 5h

Dislivello: (581 m circa)

Difficoltà: EEA

Discesa: sentiero 503

Escursione:

Località di partenza: Vaie (TO), (422 m)

Località di arrivo: Chiusa di San Michele (TO), (378 m)

Punto più elevato: monte Pirchiriano (1000 m)

Durata complessiva: 3h30'

Dislivello: (574 m circa)

Difficoltà: E

Discesa: sentiero 503

9 Giugno 2024: Parco Monte Avic (Val d'Aosta)- Rifugio Barbustel

Partenza e arrivo: Chardoney di Champorcher (1443 m)

Punto più elevato: Rifugio Barbustel (2200 m)

Durata complessiva: 6 ore

Dislivello: (1000 m circa)

Difficoltà: E

29 e 30 Giugno 2024: Rifugio Arbole (m 2510) – Gruppo del Monte Emilius

Partenza e arrivo: Pila (AO) (1814 m)

Pernotto presso Rifugio Arbolle

Difficoltà: EE - EEA

1° giorno rifugio Arbolle, dislivello +700 mt ca

2° giorno **percorso base – escursionistico:** dal Rifugio Arbolle salita al Bivacco

Federico al Colle Carrel (m 2900) e discesa a Pila

Dislivello: in salita m 800 – in discesa m 1086

2° giorno **Percorso alternativo – alpinistico:** dal Rifugio Arbolle salita alla Cima del Monte Emilius (m 3559) in 4 ore circa.

Percorso misto di media difficoltà

Dislivello: in salita m 1049 – in discesa 1745 (tempo complessivo discesa 4,30 ore ca)

20 e 21 Luglio 2024: Sentiero dei Fiori - Adamello

Partenza e arrivo: funivia da Passo del Tonale fino al Passo Paradiso (2585 m),

Pernotto presso Rifugio MANDRONE

Difficoltà: EEA - AD

Tempo di percorrenza: 6 ore circa (1° giorno)

8 ore circa (2° giorno)

Dislivello totale salita: 500 mt circa (1° giorno)

700 mt circa (2° giorno)

7 e 8 Settembre 2024: ODLE di Eores – Val di Funes

Partenza e arrivo: Santa Maddalena Passo delle Erbe (1675 m)

Pernotto: rifugio GENOVA (2306 mt)

1° giorno rifugio Genova, dislivello +750 mt ca

2° giorno GuntherMessner Weg via ferrata dislivello +900 – 900 ca 7 h

Giro ad anello con discesa a S.ta Maddalena

2° giorno alternativa Sass de Putia 2875 mt dislivello + 700 mt

Giro ad anello o andata e ritorno alternativamente

6 Ottobre 2024: Conca di Palasina (Val d'Ayas)

Partenza e arrivo: Parcheggio di Estoul (fraz. Brusson – Val d'Ayas)

Punto più elevato: Corno Bussolaz (3023 m)

Durata complessiva: 7h00'

Dislivello: (1200 m circa)

Difficoltà: EE

Discesa: percorso ad anello

In alternativa:

Punto più elevato: Laghi di Pasinaz

Durata complessiva: 5h00'

Dislivello: (900 m circa)

17 Novembre 2024: Pranzo sociale nella zona della Sassella (SO)

Partenza e arrivo: Sondrio – pranzo presso trattoria tipica locale di Castione Andevenno

Punto più elevato: 500 m

Durata complessiva: 4h00'

Dislivello: (300 m circa)

Sviluppo lineare: 10 km

Difficoltà: T

Discesa: percorso ad anello