

	<p>CLUB ALPINO ITALIANO</p>	
<p>SEZIONI DI LODI E CREMA GRUPPO "FRANCESCA RIZZI"</p> <p><i>In collaborazione con</i></p> <p>SEZIONE DI MELEGNANO</p>		

ALPINISMO GIOVANILE

Attività 2024
Per giovani e ragazzi da 8 a 17 anni

LA MONTAGNA TI
ASPETTA
PER SCALARE LA VETTA
ALLEGRIA, DIVERTIMENTO
TANTI GIOCHI E
APPRENDIMENTO

Il CAI, sezione di Melegnano, invita i giovani nati dal 2007 al 2017 alle attività di

Alpinismo Giovanile 2024

L'avventura e la scoperta di meraviglie e curiosità naturali ci accompagneranno nelle gite all'aperto e, passo dopo passo, impareremo a conoscere e a rispettare le nostre splendide montagne. Gli Accompagnatori AG del CAI non faranno mancare simpatia e divertimento, insieme ad esperienza e sicurezza. Sui sentieri, sulle rocce, sulla neve o nelle grotte le nostre giovani promesse impareranno a conoscere meglio se stessi e la natura, rispettandola e divertendosi.

Le attività si svolgeranno in forma differenziata, adatta a tre fasce di età: da 8 a 11 anni, da 11 a 13 anni e da 14 a 17 anni, sempre in presenza di titolati CAI di Alpinismo Giovanile.

Alle uscite all'aperto si potranno affiancare incontri in sede per stare insieme, prepararsi alle attività, riflettere sulle esperienze fatte, rivedere le foto, divertirsi e fare anche un po' di cultura e pratica sui vari aspetti della natura e della montagna.

Le attività che proponiamo sono organizzate dal Gruppo "FRANCESCA RIZZI" delle Sezioni CAI di CREMA e LODI, con cui iniziamo da quest'anno a collaborare.

Presto conosceremo tanti nuovi amici
con cui condividere questa bellissima
avventura

PROGRAMMA 2024



21 GENNAIO – Noli (GE)

Sul sentiero del Pellegrino a Noli, si cammina a picco sul mare

18 FEBBRAIO – Schilpario (BG)

Sulla neve con giochi e sci di fondo

17 MARZO – Monte Barro (LC)

Nel Parco Archeologico sulle tracce degli antichi Goti

21 APRILE – Piano Rancio (CO)

Alle sorgenti del fiume Lambro che attraverso la Brianza arriva a Melegnano

19 MAGGIO – La Grotta Europa

In Valle Imagna (BG) tutti in grotta con gli amici speleologi

29-30 GIUGNO – Rif. Achille Papa (VI)

Weekend alle porte del M. Pasubio, a respirare l'aria della storia

15 SETTEMBRE – San Fruttuoso (GE)

In Liguria sul panoramico sentiero con tuffo finale in mare

E PER TUTTI I PARTECIPANTI:
GRANDE FESTA FINALE il
20 OTTOBRE 2024
con famiglie ed amici

COSA PORTARE:

Per partecipare in sicurezza alle attività occorre: uno zaino con spallacci larghi ed imbottiti. Al suo interno ci dovrà essere, secondo la stagione e la quota: guanti, cappello di lana e cappello per il sole, occhiali da sole, mantella, giacca a vento, maglietta di ricambio, pile o maglione di lana, scarpette da trekking comode e naturalmente le bevande e il cibo (non troppo).

Eventuali indumenti e attrezzi speciali vi verranno comunicati in caso di necessità e potranno essere noleggiati.

Formalità:

Per la partecipazione alle attività si richiede:

- Domanda di iscrizione e liberatoria
- Iscrizione al CAI (consigliata)

Per tutte le INFORMAZIONI rivolgersi alla Sezione di Melegnano

Referenti:

Paolo Cioni, 3200472962

Alberto Zucchetti, 3358395591

SEDE: Via De Amicis, 25 - 20077 - Melegnano (MI) - Tel. 02-9835059

Sito Internet: www.caimelegnano.it

E-mail: sezione@caimelegnano.it

Apertura:

DOMENICA dalle ore 10.30 alle ore 12.00

MARTEDI' e GIOVEDI' dalle ore 21.00 alle ore 23.00

Le uscite saranno effettuate in pullman da Lodi



Gli accompagnatori si rendono disponibili a portare i giovani a Lodi con auto proprie, con partenza da Melegnano, ore 5:30 o ore 6:00, secondo le destinazioni.

Circa tre settimane prima di ciascuna uscita, il programma dettagliato, inclusa la quota di partecipazione, sarà pubblicato sul sito e sulle pagine social della Sezione e inviato per newsletter agli iscritti.

QUOTE ISCRIZIONE:



Salvo l'iscrizione consigliata al CAI (19 € + 7€ per la tessera ai nuovi soci), non è richiesto il versamento di una quota iniziale di iscrizione. La quota pro-capite per ciascuna uscita, comprendente le spese per il trasporto in pullman, eventuale pernottamento e altre spese vive, dovrà essere versata in contanti o POS in sede, oppure mediante bonifico, entro la settimana precedente l'uscita.



Divertirsi in montagna in sicurezza

Il Progetto Educativo dell'Alpinismo Giovanile

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

IL GIOVANE è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa.

L'ACCOMPAGNATORE è lo strumento tramite il quale si realizza il PE dell'Alpinismo Giovanile.

IL GRUPPO come nucleo sociale, è il campo di azione per l'attività educativa; **le dinamiche che vi interagiscono** devono orientare le aspirazioni del giovane verso una vita autentica attraverso un genuino contatto con la natura.

L'ATTIVITÀ con cui si realizzano questi intendimenti è **essenzialmente, l'escursionismo di montagna finalizzato verso obiettivi didattici programmati** inteso come recupero della dimensione del camminare nel rispetto dell'ambiente geografico (naturale e umano).

IL METODO di intervento si basa sul **coinvolgimento del giovane** in attività divertenti stabilendo con lui un rapporto costruttivo secondo le regole dell'**imparare facendo**.

Salvo per le occasioni conviviali, i familiari del giovane non sono normalmente ammessi a partecipare alle uscite in ambiente.