



Sezioni di Lodi e Crema
in collaborazione con
la sezione di Melegnano

**25 anni di avventure con l'Alpinismo Giovanile
di Lodi e Crema**



Domenica - 10 marzo 2024

Il Parco Archeologico del Monte Barro - (Lecco)

Ritrovo a Crema	Ritorno a Crema	Accompagnatori Crema	Accompagnatori Melegnano
Via Mercato (di fronte alle scuole Galmozzi) ore 6:00	Ore 20:00 circa Via Mercato	Roberto Cattaneo (347.8428263) Cesare Bianchessi (340.4082403)	Alberto Zucchetti (335.8395591) Paolo Cioni (320.0472962)
Ritrovo a Lodi	Ritorno a Lodi	Accompagnatori Lodi	Difficoltà - Età
Piazzale degli sport (Faustina) ore 6:30	Ore 19:30 circa Piazzale degli sport	Andrea Crozi (346.6743168) Claudio Premoli (375.8072973)	Difficoltà: per tutti Età: indicativamente tra gli 8 e i 17 anni

L'ESCURSIONE

Nelle giornate limpide dal Monte Barro si gode un ampio panorama che spazia dalla Pianura Padana fino al Monviso.

La nostra escursione inizia dal parcheggio di piazza Golfari, a Galbiate, e prevede due percorsi in base all'età.

Il gruppo dei grandi salirà sulla vetta del Barro dal sentiero 305, detto anche sentiero delle Creste.

Il gruppo dei piccoli invece seguirà il sentiero 307 che si snoda nel bosco.

I due gruppi si incontreranno per il pranzo alla località Baita Alpini.

Dopo pranzo sono previste attività di gioco e la visita al sito archeologico dei goti.

A fine giornata saremo ospiti dell'oratorio di Galbiate dove potremo dissetarci prima del rientro al pullman.



**Le iscrizioni si ricevono entro domenica 3 marzo, presso la sede CAI di
MELEGNANO, il martedì e il giovedì dalle ore 21:00 alle ore 23:00,
oppure la domenica, dalle ore 10:30 alle ore 12:00.**

CAI - Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caicrema.it

CAI - Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO) - Tel.0371.439107

Per informazioni e regolamento escursioni: www.cailodi.it - email: segreteria@cailodi.it

CAI - Sezione di Melegnano - Via E. De Amicis 25, 20077 Melegnano (Mi) - Tel.02.9835059

Orari apertura sezione di Melegnano: martedì 21:00-23:00, giovedì 21:00-23:00, domenica 10:30-13:00

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caimelegnano.it - email: sezione@caimelegnano.it



Sezioni di Lodi e Crema
in collaborazione con
la sezione di Melegnano

25 anni di avventure con l'Alpinismo Giovanile di Lodi e Crema



QUOTA E NOTE :

La quota (che comprende il viaggio in pullman A/R e l'assicurazione infortuni per i non soci), **da versare prima della gita**, è così fissata:

	1° figlio/a	2° figlio/a	3° e suc. figlio/a
Socio CAI	25,00 euro	20,00 euro	15,00 euro
Non socio CAI	36,50 euro	31,50 euro	26,50 euro

- ◆ In caso di rinuncia nei giorni antecedenti la data della gita, si prega di avvisare la sede CAI presso la quale è stata effettuata l'iscrizione. In caso di rinuncia il giorno stesso della gita, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare sopra indicati.
- ◆ Le gite si effettuano con qualsiasi condizione meteorologica, salvo casi eccezionali; in caso di maltempo è previsto un programma ridotto o alternativo.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO PER I RAGAZZI:

Indosso

- ⇒ Scarponcini con suola scolpita in gomma
- ⇒ Pantaloni della tuta o pantaloni sportivi lunghi, maglietta
- ⇒ Cappellino in tela

Nello zaino

- ⇒ Borraccia o bottigliette in plastica e vivande per il pranzo al sacco
- ⇒ Occhiali da sole, crema protettiva per la pelle e per le labbra, fazzoletti di carta
- ⇒ Giacca antivento/antipioggia
- ⇒ Guanti di lana/pile (in montagna il freddo può sempre arrivare all'improvviso)
- ⇒ Sacchetto di plastica per riporre i rifiuti e abiti bagnati
- ⇒ Eventuali medicinali personali, numero di telefono (fisso o cellulare) per comunicazioni ai genitori (es. ritardo rispetto all'orario previsto per il rientro)
- ⇒ Tessera CAI (per i soci), fotocopia del libretto sanitario, eventuali medicinali personali;
- ⇒ Il modulo compilato con eventuali allergie e/o malattie;
- ⇒ Il modulo compilato per la delibera delle foto.

In una borsa/sacchetto da lasciare sul pullman:

- ⇒ Ricambio completo: tuta da ginnastica (pantaloni e felpa), calze, biancheria intima, scarpe da ginnastica
- ⇒ Merenda

CAI - Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caicrema.it

CAI - Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO) - Tel.0371.439107

Per informazioni e regolamento escursioni: www.cailodi.it - email: segreteria@cailodi.it

CAI - Sezione di Melegnano - Via E. De Amicis 25, 20077 Melegnano (MI) - Tel.02.9835059

Orari apertura sezione di Melegnano: martedì 21:00-23:00, giovedì 21:00-23:00, domenica 10:30-13:00

Per informazioni e regolamento escursioni: www.caimelegnano.it - email: sezione@caimelegnano.it