



**Sezioni di Lodi e Crema**  
in collaborazione con  
**la sezione di Melegnano**

**25 anni di avventure con l'Alpinismo Giovanile  
di Lodi e Crema**



**Domenica - 21 aprile 2024**

**Le sorgenti del fiume Lambro e il Monte San Primo (Como)**

Ritrovo a Crema	Ritorno a Crema	Accompagnatori Crema	Accompagnatori Melegnano
Via Mercato (di fronte alle scuole Galmozzi) <b>ore 6:30</b>	Ore 20:00 circa Via Mercato	Roberto Cattaneo (347.8428263) Cesare Bianchessi (340.4082403)	Alberto Zucchetti (335.8395591) Paolo Cioni (320.0472962)
Ritrovo a Lodi	Ritorno a Lodi	Accompagnatori Lodi	Difficoltà - Età
Piazzale degli sport (Faustina) <b>ore 7:00</b>	Ore 19:30 circa Piazzale degli sport	Andrea Crozi (346.6743168) Claudio Premoli (375.8072973)	Difficoltà: per tutti Età: indicativamente tra gli 8 e i 17 anni

## L'ESCURSIONE

Ai piedi del Monte San Primo si possono vedere le sorgenti del fiume Lambro e il famoso Santuario Madonna del Ghisallo, patrona dei ciclisti. Mentre dalla vetta si possono ammirare i due rami del lago di Como.

Il nostro percorso inizia dal parcheggio del Ghisallo in direzione Piano Rancio dove visiteremo le sorgenti del fiume Lambro.

Dopo la visita sono previsti due itinerari in base all'età: il gruppo dei piccoli andrà verso la località Terrabiota mentre quello dei grandi raggiungerà la vetta del monte San Primo.

I due gruppi si incontreranno a fine giornata al parcheggio di San Primo dove ci aspetterà il pullman per il rientro.



Le iscrizioni si ricevono **entro venerdì 12 aprile**, anche telefonicamente, presso la Sede **CAI di Crema** (tel. **0373.203463**) il **martedì** e il **venerdì** dalle ore 21:00 alle ore 23:00 oppure **entro mercoledì 10 aprile** presso la Sede **CAI di Lodi** (tel. **0371.439107**) il **mercoledì** dalle ore 21:00 alle ore 23:00.

**CAI - Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463**

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.caicrema.it](http://www.caicrema.it)

**CAI - Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO)- Tel.0371.439107**

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.cailodi.it](http://www.cailodi.it) - email: [segreteria@cailodi.it](mailto:segreteria@cailodi.it)

**CAI - Sezione di Melegnano - Via E. De Amicis 25, 20077 Melegnano (MI)- Tel.02.9835059**

Orari apertura sezione di Melegnano: martedì 21:00-23:00, giovedì 21:00-23:00, domenica 10:30-13:00

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.caimelegnano.it](http://www.caimelegnano.it) - email: [sezione@caimelegnano.it](mailto:sezione@caimelegnano.it)

## 25 anni di avventure con l'Alpinismo Giovanile di Lodi e Crema



**Sezioni di Lodi e Crema**  
in collaborazione con  
**la sezione di Melegnano**



### QUOTA E NOTE :

La quota (che comprende il viaggio in pullman A/R e l'assicurazione infortuni per i non soci), **da versare prima della gita**, è così fissata:

	1° figlio/a	2° figlio/a	3° e suc. figlio/a
Socio CAI	25,00 euro	20,00 euro	15,00 euro
Non socio CAI	36,50 euro	31,50 euro	26,50 euro

- ◆ In caso di rinuncia nei giorni antecedenti la data della gita, si prega di avvisare la sede CAI presso la quale è stata effettuata l'iscrizione. In caso di rinuncia il giorno stesso della gita, si prega di avvisare chiamando uno dei numeri di cellulare sopra indicati.
- ◆ Le gite si effettuano con qualsiasi condizione meteorologica, salvo casi eccezionali; in caso di maltempo è previsto un programma ridotto o alternativo.

### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO PER I RAGAZZI:

<p><b>Indosso</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>⇒ Scarponcini con suola scolpita in gomma</li><li>⇒ Pantaloni della tuta o pantaloni sportivi lunghi, maglietta</li><li>⇒ Cappellino in tela</li></ul> <p><b>Nello zaino</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>⇒ Borraccia o bottigliette in plastica e vivande per il pranzo al sacco</li><li>⇒ Occhiali da sole, crema protettiva per la pelle e per le labbra, fazzoletti di carta</li><li>⇒ Giacca antivento/antipioggia</li><li>⇒ Guanti di lana/pile (in montagna il freddo può sempre arrivare all'improvviso)</li><li>⇒ Sacchetto di plastica per riporre i rifiuti e abiti bagnati</li><li>⇒ Eventuali medicinali personali, numero di telefono (fisso o cellulare) per comunicazioni ai genitori (es. ritardo rispetto all'orario previsto per il rientro)</li><li>⇒ Tessera CAI (per i soci), fotocopia del libretto sanitario, eventuali medicinali personali;</li><li>⇒ Il modulo compilato con eventuali allergie e/o malattie;</li><li>⇒ Il modulo compilato per la delibera delle foto.</li></ul> <p><b>In una borsa/sacchetto da lasciare sul pullman:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>⇒ Ricambio completo: tuta da ginnastica (pantaloni e felpa), calze, biancheria intima, scarpe da ginnastica</li><li>⇒ Merenda</li></ul>
---

**CAI - Sezione di Crema - Via F. Donati 10, 26013 Crema (CR) - Tel.0373.203463**

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.caicrema.it](http://www.caicrema.it)

**CAI - Sezione di Lodi - Viale Pavia 28, 26900 Lodi (LO)- Tel.0371.439107**

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.cailodi.it](http://www.cailodi.it) - email: [segreteria@cailodi.it](mailto:segreteria@cailodi.it)

**CAI - Sezione di Melegnano - Via E. De Amicis 25, 20077 Melegnano (MI)- Tel.02.9835059**

Orari apertura sezione di Melegnano: martedì 21:00-23:00, giovedì 21:00-23:00, domenica 10:30-13:00

Per informazioni e regolamento escursioni: [www.caimelegnano.it](http://www.caimelegnano.it) - email: [sezione@caimelegnano.it](mailto:sezione@caimelegnano.it)