

Cammino Dolce per Sentieri e Meraviglie Programma 2025



Cai
Melegnano



- **14 Gennaio 2025, Martedì: Serata presentazione Programma 2025 e resoconto 2024**
- **12 Febbraio, Mercoledì: Fontanellato – Soragna – Torrechiara**
Visita ad alcuni dei castelli più interessanti del parmense: rocca Sanvitale noto come Castello di Fontanellato; rocca Meli Lupi di Soragna; castello di Torrechiara.
- **11 Marzo, Martedì: Val Versa**
Camminata tra castelli e vigneti dell'Oltrepò Pavese partendo da Soriasco, attraversando borghi medioevali, con panorami delle valli Piacentine e Pavesi.
- **10 aprile, Giovedì: Sacro Monte di Varese**
Bella passeggiata su sentiero acciottolato in salita per 2 km (dislivello 300 metri) caratterizzato dalla presenza di 14 cappelle dedicate ai misteri del rosario. Inserito dall'Unesco tra i patrimoni dell'umanità.
- **5/6/7/8 Maggio, lun-mar-mer-gio: Livorno e Isola di Capraia**
Arrivo a Livorno, camminata lungomare e visita al quartiere Venezia; il giorno successivo imbarco per Capraia, isola dove non esiste traffico auto, situata tra il mar ligure ed il tirreno. Due giorni di trekking con la possibilità di percorsi differenziati in base alla difficoltà. Apprezzeremo le splendide fioriture della macchia mediterranea oltre al Paesaggio in buona parte ancora selvaggio. Ultimo giorno possibile giro dell'isola in barca e rientro.
- **14 Giugno, Sabato: Green Way Lago di Como**
imperdibile passeggiata di 11,2 km sulla sponda occidentale del Lago, alla scoperta di antichi borghi, chiese, ville e giardini.
- **25/26 Settembre, gio-ven: Grotte di Bossea e dintorni**
Le Grotte di Bossea fanno parte di un sistema carsico collocato tra Prato Nevoso e il torrente Corsaglia, nel comune di Frabosa Soprana in provincia di Cuneo. Sono lunghe ca 12 km con un dislivello di ca 600 m. Al loro interno presentano ambienti diversificati quali torrenti e laghi sotterranei, macigni ciclopici, colonne stallagmitiche, stallattie concrezioni calcaree. Camminata nel parco adiacente alle grotte.
- **21 Ottobre, Martedì: Pontremoli**
Porta della Toscana nel nord della Lunigiana, Pontremoli è città ricca di storia e circondata da innumerevoli sentieri, nonché un'ottima cucina.
- **22 Novembre, Sabato: Crema e fiume Serio**
Camminata risalendo le sponde del fiume Serio fino a Crema. Visita della città che è anche una città di biciclette, in gran parte pedonale. Crema ha una storia fra Lombardia e Veneto (la Serenissima la dominò a lungo), è ricca di chiese e chiostrini, tra il gotico e il barocchetto, e di palazzi nobiliari.