



CAI MELEGNANO 2026



2° EDIZIONE CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1

Rivolto a tutti coloro che vogliono iniziare la frequentazione dell'ambiente montano in sicurezza e compagnia

SERATE IN SEDE

- Mercoledì 18/2** - Presentazione del corso, l'escursionismo secondo il CAI, storia del CAI, la sezione
- Mercoledì 4/3** - Equipaggiamento, materiali, sentieristica
- Mercoledì 11/3** - Movimento, preparazione fisica e alimentazione base
- Mercoledì 18/3** - Presenza umana, flora e fauna
- Mercoledì 25/3** - Cartografia e orientamento base
- Mercoledì 1/4** - Meteorologia base
- Mercoledì 8/4** - Gestione del rischio base, GeoResQ, Soccorso alpino
- Martedì 14/4** - Primo soccorso
- Mercoledì 15/4** - Organizzare un'escursione, dopo l'escursione, il rifugio
- Martedì 21/4** - Chiusura del corso

USCITE

- Sabato 07/3** - Prima uscita in ambiente
- Sabato 14/3** - Seconda uscita in ambiente
- Sabato 21/3** - Terza uscita in ambiente
- Sabato 28/3** - Quarta uscita in ambiente
- Sabato 11/4** - Quinta uscita in ambiente
- Domenica 19/4** - Sesta uscita in ambiente (Monte Antola da Torriglia)

PREISCRIZIONI TRAMITE LINK E QR CODE

Necessaria iscrizione al CAI 2026 e certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.

QUOTA DI ISCRIZIONE € 80,00 - MASSIMO 20 ALLIEVI

La quota comprende materiali della Sezione, dispense didattiche, kit benvenuto e assistenza accompagnatori. La quota non comprende gli spostamenti con auto proprie, pranzi al sacco, equipaggiamento personale e quanto non previsto nella "quota comprende".

ORARI: Martedì e Giovedì ore 21:00-23:00 / Domenica ore 10:30-12:00

Fino a fine Febbraio: Giovedì ore 17:30-19:00

Tel.: 029835059 / Mail: sezione@caimelegnano.it / Web: www.caimelegnano.it

